

Geplantes Programm

Der Mensch im Einklang mit seiner Umwelt – auf Spurensuche im Gestern und Heute

Seminar im Rahmen des Angebots Bildung für nachhaltige Entwicklung

- Zielgruppe:** Alle Interessierten, insbesondere Menschen mit Migrationsbiografie
- Termin:** Freitag, 29. Juli – Dienstag, 2. August 2022
- Seminarnummer:** 22/04/304
- Veranstaltungsort:** Villa Welschen, Am Lehmstich 15, 33813 Oerlinghausen
- Seminarleiter*in:** Dr. Nike Alkema, Politikwissenschaftlerin
- Referent*in:** Dr. Johannes Stefan Müller, Soziologe
- Teilnahmegebühr:** 100,00 € für Seminarkosten, Unterkunft und Verpflegung

Inhalte:

Wir leben in einer schnell getakteten, turbulenten, medial geprägten Welt. Wir leben in einer Welt, die sich nach Wachstum ausrichtet und Konsum orientiert ist. Hier haben die Natur und unsere Umwelt nur noch wenig Platz. Die Prioritäten sind anders gesetzt: Mobilität und Wohlstand.

Aber sollten wir nicht innehalten und das heutige Lebensmodell auf den Prüfstand stellen? Muss es immer darum gehen: schneller, höher weiter? Brauchen wir wirklich alles, was wir konsumieren?

Die entscheidende Frage dabei ist: leben wir im Einklang mit unserer Umwelt? Bringen wir genug Wertschätzung auf für unsere Natur? Haben wir nicht vielleicht auch verlernt, wie wir die Ressourcen der Natur nachhaltig nutzen können. Die dramatischen Konsequenzen durch den Klimawandel zeigen doch, dass wir die Raubbau an der Erde nicht weiter fortsetzen und uns nicht einfach nur bedienen können an unserer Umwelt.

In diesem Seminar reflektieren wir gemeinsam, wie bedeutsam ein Leben im Einklang mit der Umwelt ist; wie wichtig es ist, die Ressourcen nachhaltig zu nutzen. Wir schauen zurück auf das Leben früher, um kritisch zu durchleuchten, wo wir auch verlernt haben, im Einklang mit der Natur zu leben, wo wir vergessen haben, die Zeichen und Rhythmen der Umwelt zu lesen, wo wir nicht mehr sparsam mit den Ressourcen und den Gaben der Natur umgehen. Das Seminar soll Orientierung geben für unser Leben heute und soll anregen, den eigenen Konsum und die eigene Nutzung der Ressourcen

zu hinterfragen; Anregungen für einen Verhaltenswechsel zu bekommen. Wir schauen auch gemeinsam auf die Punkte, die uns wichtig sind für unsere Zukunft; wir sammeln Ideen und Vorstellungen, wie wir auch morgen im Einklang mit unserer Umwelt leben können.

Ziele:

- Gemeinsame Reflexion über unseren konsumgeprägten und wachstumsorientierten Alltag sowie auch über die Grenzen des Wachstums und die Kehrseiten des Konsums
- Gemeinsamer Rückblick in die Geschichte auf der Suche nach Anregungen für das Leben im Einklang mit der Natur
- Gemeinsame Sammlung von Anregungen für eine nachhaltige, achtsame und ressourcensparsame Lebensweise
- Gemeinsames Brainstorming für zukünftige Lebensmodelle und Lebensweise, die Nachhaltigkeit und Achtsamkeit unterstreichen

Programmablauf:

Freitag, 29. Juli 2022

bis 16.00 Uhr	Anreise, Anmeldung und Kaffee
16.00 - 16.30 Uhr	Dr. Nike Alkema Begrüßung und Vorstellung der Arbeit des Hauses <i>Präsentation</i>
16.30 - 18.00 Uhr	Dr. Nike Alkema Erläuterung des Programmablaufs, Einführung in die Thematik <i>Impuls, Erwartungsabfrage</i>
18.00 Uhr	Abendessen
19.00 - 20.30 Uhr	Dr. Nike Alkema Gemeinsames Kennenlernen <i>Steckbrief, Austausch im Plenum</i>

Samstag, 30. Juli 2022

8.00 Uhr	Frühstück
8.45 - 10.15 Uhr	Dr. Nike Alkema Der Mensch im Einklang mit der Umwelt – wie sich Menschen früher an der Natur orientiert haben <i>Medieneinsatz</i>
10.15 - 10.30 Uhr	Pause
10.30 - 12.00 Uhr	Dr. Nike Alkema Der Mensch im Einklang mit der Umwelt – wie sich Menschen früher an der Natur orientiert haben <i>Medieneinsatz, Austausch im Plenum</i>

- 12.00 Uhr Mittagessen, anschließend Kaffee
- 14.00 Uhr Wanderung zum Archäologischen Freilichtmuseum
- 14.30 - 17.00 Uhr Dr. Nike Alkema
Besuch der Ausstellung *Living History* im Archäologischen Freilichtmuseum Oerlinghausen
Exkursion
- 17.00 - 17.30 Uhr Gang zurück zur Villa Welschen
- 17.30 - 18.00 Uhr Dr. Nike Alkema
Living History – was haben wir aus früheren Lebensweisen gelernt? Was können wir auf heute übertragen? Wo sollten wir an früher erinnern?
Nachbesprechung der Exkursion, gemeinsame Reflexion
- 18.00 Uhr Abendessen

Sonntag, 31. Juli 2022

- 8.00 Uhr Frühstück
- 8.45 - 10.15 Uhr Dr. Nike Alkema
Was verstehe ich unter Nachhaltigkeit? Worauf achte ich? Was habe ich von früher gelernt?
Tandemgespräche
- 10.15 - 10.30 Uhr Pause
- 10.30 - 12.00 Uhr Dr. Nike Alkema
Was verstehe ich unter Nachhaltigkeit? Worauf achte ich? Was habe ich von früher gelernt?
Fortsetzung, Austausch im Plenum
- 12.00 Uhr Mittagessen
- 14.00 Uhr Kaffee

- 14.30 - 16.00 Uhr Dr. Nike Alkema
Wohnorte der Zukunft – wie leben wir morgen im Einklang mit der Natur?
Kreativworkshop
- 16.00 - 16.30 Uhr Pause
- 16.30 - 18.00 Uhr Dr. Nike Alkema
Wohnorte der Zukunft – wie leben wir morgen im Einklang mit der Natur?
Fortsetzung, Vorstellung der Workshopergebnisse im Plenum
- 18.00 Uhr Abendessen

Montag, 1. August 2022

- 8.00 Uhr Frühstück
- 8.45 - 10.15 Uhr Dr. Nike Alkema
Die Wunden der Natur – der dramatische Zustand unsere Umwelt und die Bedrohung durch den Klimawandel
Medieneinsatz, Austausch im Plenum
- 10.15 - 10.30 Uhr Pause
- 10.30 - 12.00 Uhr Dr. Nike Alkema
Die Natur als Rahmen für ein achtsames Leben – was sehe ich? Was finde ich? Was fühle ich?
Walk-to-talk, Materialsuche für eine Collage
- 12.00 Uhr Mittagessen
- 14.00 Uhr Kaffee
- 14.30 - 16.00 Uhr Dr. Nike Alkema
Die Natur als Blaupause für ein achtsames Leben – was sehe ich? Was finde ich? Was fühle ich?
Gruppenarbeit, Erstellung einer Collage

16.00 - 16.30 Uhr Pause

16.30 - 18.00 Uhr Dr. Nike Alkema

Die Natur als Blaupause für ein achtsames Leben – was sehe ich? Was finde ich? Was fühle ich?

Fortsetzung der Gruppenarbeit, Collage, Präsentation der Gruppenarbeit

18.00 Uhr Abendessen

Dienstag, 1. August 2022

8.00 Uhr Frühstück

9.00 - 12.00 Uhr Dr. Johannes Stefan Müller

Der Oerlinghauser Meditationsweg – die Tugenden als Kompass für das Leben im Einklang mit der Umwelt

Gemeinsamer Gang auf dem Hermannsweg, Führung entlang des Oerlinghauser Meditationsweges

12.00 Uhr Mittagessen

13.00 - 14.00 Uhr Dr. Nike Alkema

Seminarauswertung, Aufarbeitung offener Fragen

Feedbackrunde

14.00 Uhr Ende

Veranstalter*in:

Institut für Migrations- und Aussiedlerfragen
Heimvolkshochschule St. Hedwigs-Haus e. V.

Post: Am Lehmstich 15 | 33813 Oerlinghausen | Germany

Email: info@st-hedwigshaus.de

Fon: +49 5202 9165 0

Web: www.st-hedwigshaus.de



Das Institut für Migrations- und Aussiedlerfragen – Heimvolkshochschule St. Hedwigs-Haus e.V. ist nach dem Gütesiegelverbund Weiterbildung zertifiziert.

Barrierefreiheit:

Unsere Veranstaltungen sind grundsätzlich allen Interessierten offen. Wir bieten unsere Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit den Tagungshäusern so an, dass insbesondere Menschen mit Beeinträchtigung die Teilnahme erleichtert ist.

Einlassvorbehalt:

Die Heimvolkshochschule behält sich vor, Personen, die der rechtsextremen Szene zuzuordnen sind, einer neonazistischen Organisation angehören oder durch antisemitische, fremdenfeindliche oder sonstige Menschen diskriminierende Äußerungen auffallen, die Teilnahme an der Veranstaltung zu verwehren.

Die Heimvolkshochschule steht für ein respektvolles, humanes Miteinander, in dem Menschenrechte geachtet und gewürdigt werden.

Anerkannte Weiterbildungseinrichtung:

Das Institut für Migrations- und Aussiedlerfragen – Heimvolkshochschule St. Hedwigs-Haus e.V. wird über das Weiterbildungsgesetz NRW als anerkannte Weiterbildungseinrichtung im Regierungsbezirk Detmold gefördert.

Ministerium für
Kultur und Wissenschaft
des Landes Nordrhein-Westfalen



Wir sind Partner der Landeszentrale für politische Bildung NRW.



Wir sind anerkannter Bildungsträger bei der Bundeszentrale für politische Bildung.

Dachverband:



Das Institut für Migrations- und Aussiedlerfragen – Heimvolkshochschule St. Hedwigs-Haus e.V. ist Mitglied der Arbeitsgemeinschaft katholisch-sozialer Bildungswerke in der Bundesrepublik Deutschland e.V. (AKSB)