

+++ Corona-Brief Nr. 1 +++

Die heilige Hedwig diente hingebungsvoll den Armen und Kranken. Sie ist unsere Namenspatronin und kann uns gerade in dieser krisenhaften Zeit ein Vorbild der Nächstenliebe und Zuwendung sein. Ihr Einsatz für die Schwachen und Hilfsbedürftigen gibt uns Ansporn für zivilgesellschaftliches Engagement.

Wir als Heimvolkshochschule St. Hedwigs-Haus sehen uns in diesen unruhigen und unstillen Zeiten veranlasst, Ihnen anlässlich der Corona-Krise wichtige Hinweise und weiterführende Informationen zusammenzutragen. Wir hoffen damit Hilfestellung geben zu können und möchten insbesondere für unsere Teilnehmenden eine vertrauensvolle Anlaufstelle bei Verunsicherung und Fragen sein.

Aktuelle Situation

Bis auf Weiteres dürfen wir keine Seminarveranstaltungen durchführen und können allenfalls auf eine schrittweise Öffnung hin zu den Sommermonaten hoffen. Wir sind im engen Austausch mit der Bezirksregierung Detmold und dem Ministerium für Kultur und Wissenschaft in Düsseldorf und bekommen über unsere Interessensvertretungen regelmäßige Informationen zur Lage der Bildungseinrichtungen in unserem Land. Wir können aktuell nur abwarten, welche Entscheidungen auf Ebene von Bund und Land getroffen werden. Sobald sich eine Veränderung abzeichnet, werden wir auf unserer Internetseite dazu informieren.

Allgemeine Informationen zum Corona-Virus und COVID-19

Hier sind einige Seiten zusammengetragen, die die **weltweite Situation** erläutern und das Virus gut erklären:

<https://de.wikipedia.org/wiki/COVID-19-Pandemie>

<https://www.tagesspiegel.de/wissen/99-fragen-und-antworten-zum-coronavirus-das-grosse-faq-zur-pandemie/25583902.html>

<https://www.quarks.de/gesundheit/medizin/corona-virus-das-wissen-wir/>

Und einige Seiten, die speziell in **leichter Sprache** aufklären:

<https://www.bundesregierung.de/breg-de/leichte-sprache/informationen-zum-corona-virus>

<https://www.bpb.de/politik/innenpolitik/307397/erklaert-in-einfacher-sprache>

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus/coronavirus-leichte-sprache.html>

Diese Seiten bringen gut aufbereitete Informationen **speziell für Kinder**:

<https://www.wdrmaus.de/extras/mausthemen/corona/index.php5>

<https://www.zdf.de/kinder/logo/wichtige-infos-zum-coronavirus-100.html>

<https://www.hanisauland.de/spezial/corona-virus>

Wichtige Hinweise zur aktuellen Situation der Kontaktbeschränkungen

Auf den folgenden Seiten lassen sich die **aktuellen Maßnahmen** – auch die Hinweise zur Maskenpflicht ab 27. April 2020 – gut nachvollziehen:

<https://www.land.nrw/corona>

<https://www.land.nrw/corona-multilingual>

<https://www.mkffi.nrw/informationen-ueber-aktuelle-massnahmen-verschiedenen-sprachen-information-regarding-current>

Auf der Website der Beauftragten der Bundesregierung für Migration, Flüchtlinge und Integration, finden Sie **mehrsprachige Informationen** zu

- zu arbeitsrechtlichen Auswirkungen, Sofort-Hilfen der Bundesregierung für Kleinstunternehmen und Solo-Selbständige,
- zu Reisebeschränkungen und Grenzkontrollen,
- Leitlinien von Bund und Ländern zur Beschränkung sozialer Kontakte,
- zum mehrsprachigen Hilfefon Gewalt gegen Frauen,
- zu weiteren Maßnahmen der Bundesregierung.

<https://www.integrationsbeauftragte.de/ib-de/amt-und-person/informationen-zum-coronavirus>

Auf diesen Seiten ist auch ein gut zusammengestellter **Flyer** zu finden:

<https://www.integrationsbeauftragte.de/resource/blob/328716/1742430/bd019844e8027ae0b983f5ff132af242/200409-flyer-ib-dt-data.pdf>

.....

.....

Weitere Antworten rund um das Thema „Arbeiten in der Corona-Krise“

Rund um das Thema Arbeit in der Corona-Krise sind die folgenden Seiten hilfreich:

<https://www.bmas.de/DE/Leichte-Sprache/informationen-corona/informationen-zum-coronavirus.html>

Einige konkrete Hilfestellungen für die Situation zu Hause

Auf diesen Seiten werden Hilfestellungen für die **Quarantäne-Situation** gegeben:

https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3_Downloads/C/Coronavirus/COVID-19_Tipps_bei_haeuslicher_Quarantaene.pdf

<https://deinkopfvollerfragen.de/psychisch-fit-in-der-corontaene/>

Und konkret für **Familien mit Kindern**:

https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3_Downloads/C/Coronavirus/COVID-19_Tipps_fuer_Eltern.pdf

<https://www.dksb.de/de/artikel/detail/anregungen-und-tipps-fuer-familien-in-der-corona-krise/>

<https://www.dksb.de/de/artikel/detail/hinweise-fuer-gestresste-eltern-und-anlaufstellen-bei-konflikten-und-gefahrensituationen/>

www.kein-kind-alleine-lassen.de

Konkrete Hinweise zu kursierenden Falschmeldungen und Fehlinformationen

Leider bedeutet die aktuelle Krise auch, dass es sehr **viele Falschmeldungen** gibt und sich auch abstruse Verschwörungstheorien entwickeln. Es werden bewusst falsche Informationen verbreitet, die die Unsicherheit in der Bevölkerung weiter steigern. Das Internet und die sozialen Medien verbreiten diese Informationen unkontrolliert und massenhaft im Netz. Folgende Fragen können helfen, um kritisch zu hinterfragen, ob eine eingegangene Meldung möglicherweise eine Falschmeldung ist:

- Woher kommt die Nachricht?
- Wer hat die Nachricht verfasst?
- Ist die Quelle vertrauenswürdig?
- Finden sich die Informationen auch bei anderen seriösen Quellen?
- Welche Motivation könnte hinter der Nachricht stecken?

.....

.....

Folgender Twitterfeed informiert seriös und vertrauenswürdig über die aktuelle Berichterstattung:

<https://twitter.com/i/events/1235661905152245761>

Wichtig: bitte teilen und verbreiten Sie keine Nachrichten, die Ihnen merkwürdig vorkommen. Wenn Sie bei Meldungen verunsichert sind, können Sie sich auch an uns wenden. Wir werden Sie gerne bei einer Einschätzung unterstützen.

Weiterführende Informationen zur Ausbreitung des Virus

Zur Entwicklung der **Fallzahlen** in Deutschland und weltweit ist das Robert-Koch-Institut die verlässlichste Quelle:

www.rki.de

Auch auf der Seite der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung sind ebenfalls sehr hilfreiche Informationen zusammengetragen:

www.bzga.de bzw. <https://www.infektionsschutz.de/coronavirus>

Das wichtigste zum Schluss

Bleiben Sie gesund! Gehen Sie verantwortungsvoll mit sich und Ihren Mitmenschen um. Nehmen Sie die Situation bitte ernst. Es ist wichtig, dass wir in dieser Zeit zusammenhalten und gegenseitig Solidarität zeigen. Dann werden wir es gemeinsam gut schaffen und uns hoffentlich bald wiedersehen!

In der Zwischenzeit: **wir sind für Sie da** – telefonisch oder per Mail.

(Stand: April 2020)